Добрый день! Здравствуйте!

ИМЕННО ТАК —
ПОЖЕЛАНИЯМИ ДОБРА, ЗДОРОВЬЯ И УДАЧИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ МЫ РАДЫ ПРИВЕТСТВОВАТЬ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ, ВНОВЬПОСТУПИВШИХ В ГБНОУ “ГМЛИ” И ТЕХ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТИ КОТОРЫХ УЖЕ НАШИ ЛИЦЕИСТЫ

ИМЕННО С ЭТИХ СЛОВ НАМ БЫ ХОТЕЛОСЬ НАЧАТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО В НОВОМ УЧЕБНОМ ГОДУ С КАЖДЫМ РОДИТЕЛЕМ, ПРОЯВИВШИМ ИНТЕРЕС К ПРОГРАММЕ И ВОЗМОЖНОСТЯМ ЛИЦЕЯ И РЕШИВШИМ ДОВЕРИТЬ НАМ ОБУЧЕНИЕ, РАЗВИТИЕ И ВОСПИТАНИЕ СВОЕГО РЕБЕНКА.

ВЫ ЛУЧШЕ ВСЕХ ЗНАЕТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА,
ПОЭТОМУ ТОЛЬКО
ВЫ МОЖЕТЕ ОПРЕДЕЛИТЬ СТЕПЕНЬ ЕГО
ГОТОВНОСТИ К ПРОЖИВАНИЮ
В ОБЩЕЖИТИИ ЛИЦЕЯ-ИНТЕРНАТА.

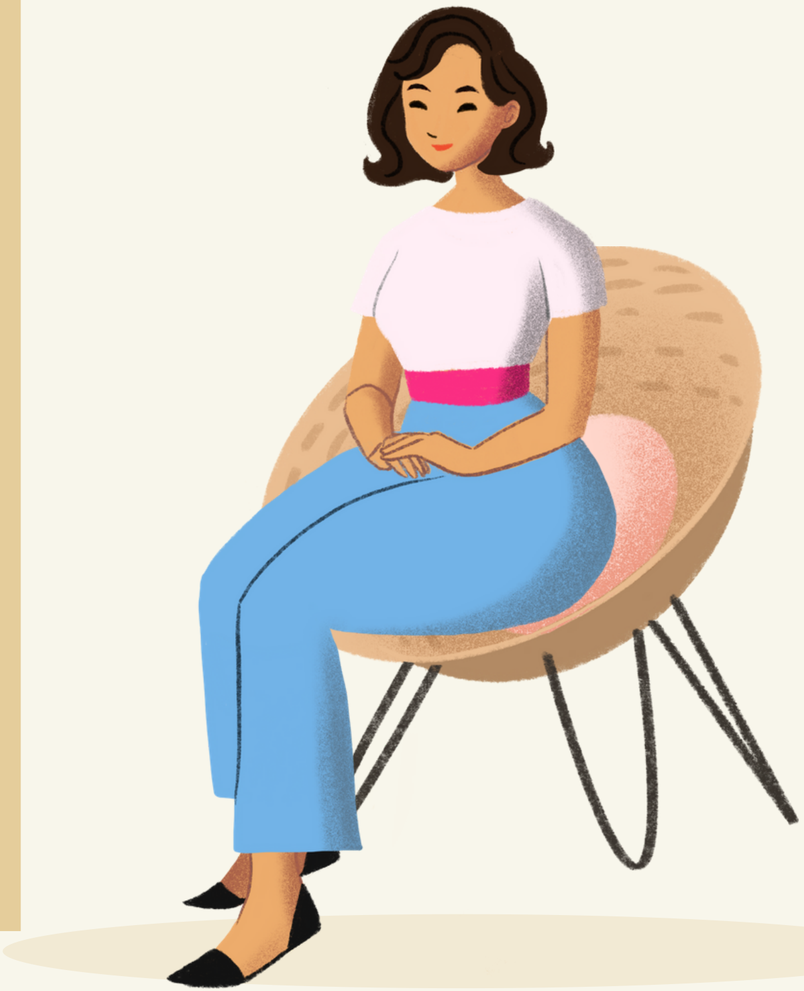
Ваш ребенок готовится к заселению в общежитие, и вы, конечно, волнуетесь и переживаете разлуку, пусть даже кратковременную. Стараясь рассеять ваши сомнения, мы собрали для вас советы, которые помогут вам найти ответы на возникающие вопросы. Мы приложим все силы, чтобы сделать жизнь вашего ребенка в общежитии комфортной, и безопасной.

Документы, которые необходимо иметь при себе к заезду ребенка перечислены на сайте нашего учреждения в разделе **“Заезд”.**

С собой ребенку нужно иметь необходимый минимум канцелярских принадлежностей для учебы (их можно не везти издалека, а купить в магазине прямо напротив лицея). Такая возможность у ребят будет, но в новых усновиях посещение магазинов будет ограничено и будет организованно в особом порядке в специальной экипировке или силами воспитателей

РАССЕЛЕНИЕ ДЕТЕЙ ПО КОМНАТАМ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ ВОСПИТАТЕЛИ ИНТЕРНАТА. ДЕТИ ПРОЖИВАЮТ ПО **3-4** ЧЕЛОВЕКА В КОМНАТЕ.

В жилых комнатах имеется вся необходимая мебель: двухъярусные кровати, книжные полки, тумбочки, письменный стол и два шкафа для хранения одежды. Удобства на этаже. Для занятий и подготовки домашнего задания на жилых этажах общежития предусмотрены учебные комнаты.



2208

ОДЕЖДА ДЛЯ

ПРЕБЫВАНИЯ В ОБЩЕЖИТИИ ДОЛЖНА БЫТЬ УДОБНОЙ И ЭСТЕТИЧНОЙ.

Объясните ребенку, что неприлично ходить по коридорам общежития в слишком коротких шортах, тем более спускаться в столовую в таком виде. В качестве домашней одежды вполне подойдут трикотажные легкие брюки, как для юношей, так и для девушек, или бриджи, закрывающие колени. Продумайте с ребенком в чем он будет выходить из душа. Рекомендуется халат и для юношей, и для девушек.

Родители девушек, обратите внимание ваших детей на то, что будут **строгие требования к прическе**. Длинные волосы обязательно должны быть заплетены или собраны в прическу без свободных концов волос. В новых условиях это санитарное противоэпидемиологическое требование.

ОБУВЬ:

1

Легкая обувь для помещения (Тапочки с закрытой пяткой являются самым удобным и безопасным, с точки зрения травматизма, вариантом).
Необходимо носить с легкими носками!
Запрещается ходить босиком.

2

Резиновые тапочки для душа.
Убедительная просьба! Не давайте ребенку с собой резиновые "вьетнамки" с разделением между пальцев. Эта обувь является причиной травм.
Ходить в ней в общежитии ***запрещено!***

Внимание!

При заселении детей в общежитие воспитателями интерната будет проведен подробный инструктаж по правилам проживания, технике безопасности, пожарной безопасности на территории общежития. Настройте ребенка на соблюдение всех правил, которые позволят сохранить их безопасность. Дети должны быть готовы к тому, что они круглосуточно будут находиться под присмотром воспитателя, и это не должно тяготить их.

Свод основных правил

1

Мы все живем по одному режиму дня.

Соблюдение режима дня и питания обязательно для каждого ребенка.

2

Лицей — территория здорового образа жизни.

Ребятам категорически запрещается распивать спиртные напитки, курить, употреблять наркотические вещества. Педагоги всегда искренне полагаются на честность, открытость и стремление принять этот закон.

3

В лицее сложилась своя культура общения,

Основанная на принципах добра, доверия, уважения, сотрудничества и сотворчества. У нас не принято обижать, оскорблять и унижать достоинство человека. Уважительное отношение к сверстникам и к работникам лицея -отличительная черта наших лицеистов.

4

В лицее принят самообслуживающий труд:

Уборка постели, спального помещения (по графику дежурства), территории лицея, уход за своей одеждой. Дежурство по общежитию, учебному корпусу и столовой ребята осуществляют в совместной деятельности с педагогами и сверстниками.

Поступки ребенка, которые запрещаются в лицее.

Категорически запрещаются действия и решения ребенка, угрожающие его жизни и здоровью, жизни и здоровью окружающих, курение, употребление наркотических средств и алкогольных напитков, порча или посягательство на имущество и достоинство людей и лицея.

КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ПРИВОЗИТЬ В ОБЩЕЖИТИЕ:

- спиртные напитки (включая слабоалкогольные);

- табачные изделия, спички, зажигалки, электронные сигареты и любые предметы для курения;

- наркотические и токсические вещества;

- любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т. д.);

- колюще-режущие предметы,ножи, рогатки и т. п.

- обогреватели и другие электроприборы;

- освежители воздуха и другие средства в аэрозольной упаковке.

Хранение ноутбуков.
Каждый вечер, в определённое время,предусмотренное режимом дня ГБНОУ «ГМЛИ», дети сдают ноутбуки на хранение в специально отведённое для этого место в комнате воспитателей. При сдаче ноутбука обучающийся записывает фамилии, номер комнаты и время сдачи ноутбука.

Выход в город и отъезд домой на выходные и каникулы.
Первые полгода после поступления, обучающиеся, осуществляют выход в город и отъезд домой только в сопровождении родителей / законных представителей, или иных лиц, указанных в нотариально заверенной доверенности от родителей/ законных представителей. Подробный инструктаж выхода в город и отъезда домой на выходные и каникулы проводится воспитателями ГБНОУ «ГМЛИ».

ГИГИЕНА

Посещение душа происходит по записи 1 раз в день. Порядок посещения будет под контролем младшего воспитателя.

Степень аккуратности у подростков разная, но мы предполагаем, что навыки поддержания чистоты собственного тела, смены нижнего белья в этом возрасте должны быть сформированы. Мы надеемся на самостоятельность подростков в самообслуживании и решении вопросов личной гигиены. Воспитатель обязательно напомнит, но не может оказать давление на подростка пойти искупаться, поменять носки, подстричь ногти. Поэтому мы просим родителей сотрудничать с нами и напоминать своим детям следить за собственной чистотой.

Стирка вещей.

В общежитии есть помещения для стирки и сушки белья, оборудованные стиральными машинами-автоматами. Дети записываются на стирку заранее. Процесс стирки контролирует младший воспитатель.

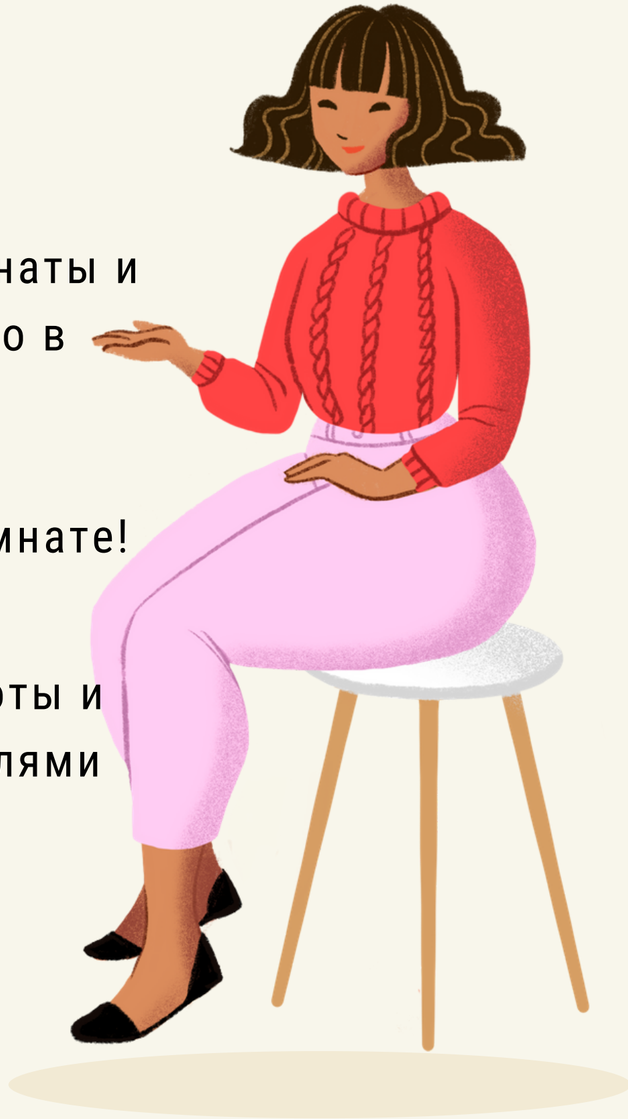
Стиральный порошок приобретают самостоятельно. Для стирки мелких вещей вручную необходим тазик. Дети сами стирают свою одежду.

Смена постельного белья происходит организованно один раз в неделю или по необходимости

Глажка личных вещей осуществляется детьми самостоятельно, в свободное время. Утюги находятся в комнате воспитателей. Дети пользуются ими по очереди, записывая при этом фамилию, номер комнаты и время, когда утюг был взят и когда его принесли обратно. Делается это в целях исключения порчи и утери каждого утюга. Глажка вещей осуществляется в специально оборудованной комнате. В целях безопасности запрещается привозить утюг из дома и хранить его в комнате!

Уборка помещений.

Влажная уборка помещений проводится **ежедневно**. Соблюдение чистоты и порядка в комнате, мытьё и подметание пола осуществляется ее жителями самостоятельно по графику дежурства. Эта процедура не только дисциплинирует ребят, но и приучает их следить за порядком в своей комнате.



ПИТАНИЕ

Питание в лицее пятиразовое: завтрак, второй завтрак, обед, ужин, второй ужин. Меню формируется в соответствии с требованиями и нормами СанПиН

Питание соответствует диетическому столу детского заведения, предполагает отсутствие в рационе острых, соленых, жареных блюд, термически необработанной молочной и кисломолочной продукции.

Желудок быстро приспосабливается к такой пище и, бывает, агрессивно реагирует на грубую еду в виде чипсов, сухариков и т.п. При обнаружении данных продуктов у ребенка они будут **изъяты и утилизированы.**

Если Ваш ребенок страдает **пищевой аллергией**, но это не указано в медицинской справке, обязательно поставьте в известность медицинского работника при заезде.

Существует список продуктов, запрещённых к употреблению в общежитии лицея-интерната.

Настоящие требования и правила разработаны с целью предотвращения возникновения и распространения инфекционных заболеваний и отравлений. С ним вы можете познакомиться на информационном стенде в общежитии.

ДЛЯ ХРАНЕНИЯ РАЗРЕШЁННЫХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПРОДУКТОВ

на каждом этаже проживания предусмотрен холодильник, который находится в комнате воспитателей. Количество продуктов для хранения на каждого обучающегося ограниченно, так как на сто детей на каждом этаже имеется один холодильник.

ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПЕРЕКУСА МЕЖДУ ПРИЁМАМИ ПИЩИ

для обучающихся, на каждом этаже предусмотрена микроволновая печь и термопот, использование которых ограниченно временными промежутками. Такое ограничение связанно с режимом дня,предусмотренном в ГБНОУ «ГМЛИ».

Инструктаж по соблюдению правил пользования холодильником, микроволновой печью и термопотом проводит воспитатель этажа при заселении детей в общежитие.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ

Для заезда и заселения в общежитие необходимо заранее приготовить следующие документы: амбулаторную карту ребенка, справку 086 у, справку от стоматолога, анализы крови на ВИЧ, RW, гепатит В,С, прививочный сертификат и справку с места жительства об отсутствии контакта с инфекционными заболеваниями.

Медицинский полис необходимо будет открепить от поликлиники по месту жительства, так как все лицеисты прикрепляются к 7 детской больнице, в которой можно будет получать консультации узких специалистов по показаниям. Мы обеспечиваем консультации и лечение у фтизиатора.

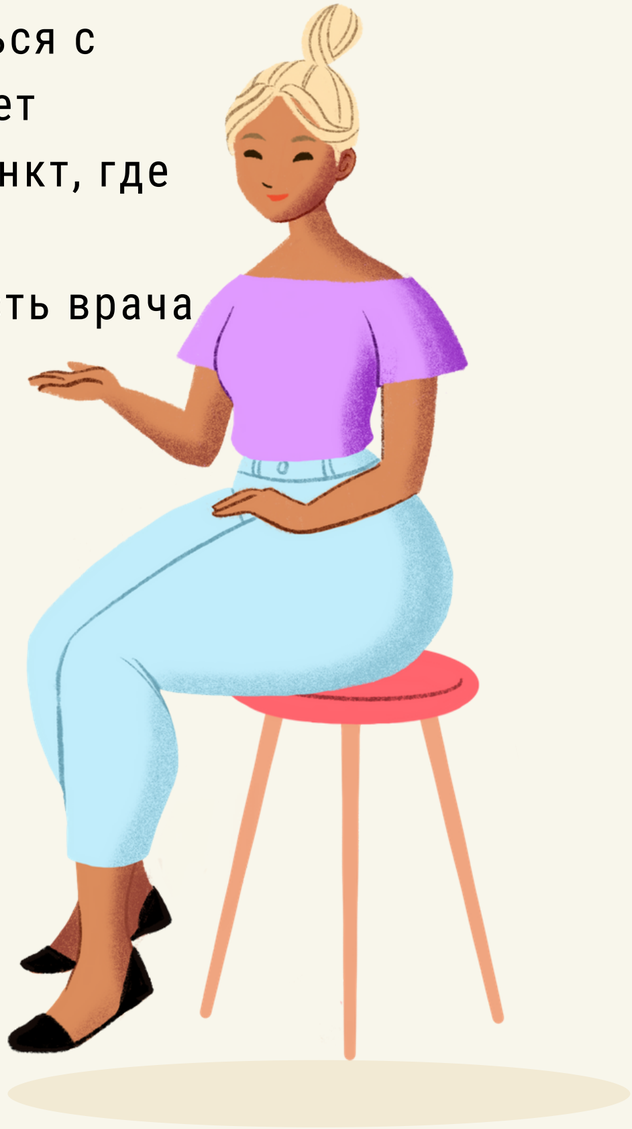
Мы очень надеемся, что со здоровьем вашего ребенка все будет в порядке, но в случае необходимости мы можем сопроводить ребенка в травмпункт, вызвать скорую помощь и обязательно будем информировать вас о возникшей ситуации.

В связи с итуацией COVID-19 необходимо подготовить ребенка к выполнению всех санитарных правил. Хорошо, если у ребенка будет всегда свое индивидуальное дез-средство, маска и перчатки.

И всем лицеистам придется соблюдать режим самоизоляции в пределах территории лицея.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ

Мы не разрешаем ребенку принимать какие бы то ни было медикаменты без ведома врача, даже если ребенку кажется, что он знает, как справиться с недомоганием, или он получил разрешение от вас. Самолечение может повлечь негативные последствия. В общежитии есть медицинский пункт, где работают опытные доктора, они обязательно помогут. Если ребенку необходимо принимать какие-либо препараты, поставьте в известность врача и воспитателя. Медицинский пункт работает круглосуточно, тел. медицинского пункта 8-3842-31-62-28



Хранение любых лекарственных средств в комнате запрещено!

Отдельно следует объяснить ребенку о необходимости **следить за состоянием собственного здоровья** и своевременно обращаться за медицинской помощью на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, поносе, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

Объясните ребенку, что при любом недомогании необходимо незамедлительно обращаться к воспитателю, или непосредственно в медицинский центр.

АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА

Ребенок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит **этап адаптации**. За короткое время он должен занять свое место, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть коммуникативные барьеры. Поэтому отправляя ребенка в общежитие, Вы сами должны оценить возможные риски. У ребенка могут возникнут трудности, если он:

- не привык решать свои бытовые проблемы сам, нечистоплотен;
- привередлив в еде;
- быстро устает от детей, общается преимущественно со взрослыми или предпочитает одиночество;
- непослушен, не умеет соблюдать правил и, если от него требуют их соблюдения, то «закатывает истерики»;
- очень привязан к родителям, с трудом переносит разлуку с ними.

В адаптации ребятам помогают вожатые и педагоги. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды. В среднем период адаптации длится до полугода.

Заранее объясните ребенку, что при возникновении любой ситуации, причиняющей тревогу, страх или чувство дискомфорта, необходимо обращаться к своему воспитателю. Они помогут разобраться в происходящем, сделают все необходимое, чтобы разрешить проблему, дадут профессиональный совет, если ребенку нужно справиться с ситуацией самому.

Мы обращаемся к Вам с просьбой, постарайтесь свести Ваше общение с ребенком в первые дни пребывания в общежитии к минимуму, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно.

Не звоните часто, не контролируйте ребенка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом. Еще один важный совет: постарайтесь общаться с ребенком по телефону до 19 часов - в это время ваш ребенок увлечен деятельностью и общением. Ваш звонок не вызовет грусти и тоски по дому. Поздние звонки, особенно ближе к отбою, напоминают ребенку об уютной обстановке дома. Ребенок начинает скучать.

Что делать, если ребенок в первые дни часто звонит вам по телефону с жалобами на тоску?

Конечно же, пообщайтесь с ним

Ему важно услышать ваш голос и почувствовать, что вы на связи. Спросите, нашел ли он друзей, чем занимается, что узнал нового, интересного, какие мероприятия посетил?

Если Вы чувствуете, что ваш сын или дочь не могут справиться с тревогой самостоятельно, позвоните воспитателю. Ваш звонок поможет нашим специалистам предпринять необходимые меры для интеграции ребенка в группу сверстников.

У нас есть психолого-педагогическая служба тел. 8-3842-

Два психолога: Ольга Станиславовна и Юрий Владимирович готовы помочь и вам и вашему ребенку

ВЫБИРАЯ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА ОБУЧЕНИЕ В ГБНОУ “ГМЛИ” И ПРОЖИВАНИЕ В ОБЩЕЖИТИИ, ИМЕЙТЕ В ВИДУ, ЧТО ПРЕБЫВАНИЕ ДЕТЕЙ ОСНОВАНО НА СОБЛЮДЕНИИ УСТАНОВЛЕННЫХ ДЛЯ ВСЕХ ПРАВИЛ, ОБЩЕМ РЕЖИМЕ И ТРЕБОВАНИЯХ КОЛЛЕКТИВНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. В ОРГАНИЗОВАННОМ ДЕТСКОМ ПРОЖИВАНИИ ТРУДНО ОТДЕЛИТЬ КОЛЛЕКТИВНЫЕ ПОЖЕЛАНИЯ ОТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ. ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО — ЖИТЬ ПО ПРАВИЛАМ ЛИЦЕЯ. МЫ НАДЕЕМСЯ, ЧТО ЖИЗНЬ И УЧЁБА ВАШЕГО РЕБЕНКА В НАШЕМ ЛИЦЕЕ БУДЕТ ПЛОДОТВОРНОЙ, ЯРКОЙ, НАСЫЩЕННОЙ И ИНТЕРЕСНОЙ.

Мы благодарны вам, что вы доверили нам воспитание, образование, и заботу о безопасности вашего ребенка.