

Утверждаю:

Директор ГБОУ «МЛИ»

Е.В. Мурышкина

«_____» _____ 2022г.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Лицейст-Кузбасс» на 2021-2022 учебный год.

Цель: Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных, региональных и более высокого уровня соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, минимализация травм на уроках физической культуры;
2. Разностороннее физическое развитие обучающихся;
3. Увеличение количества обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
4. Улучшение и/или стабильность результатов обучающихся на спортивных соревнованиях.

№ п/п	Сроки проведения	Мероприятия	Ответственные
1.	Сентябрь – май	Подготовка и проведение соревнований и проведение внутренней спартакиады среди параллелей/вертикалей/этажей.	Учителя физической культуры; Совет клуба
2.		Контроль выполнения нормативов, соответствующих ВФСК «ГТО» в	Учителя физической культуры.

		урочное и внеурочное время; Подготовка учащихся к участию в Спартакиаде среди ГОУ и других внешних соревнованиях;	
3.		Организация соревнований внутри учебного заведения, участия в Спартакиаде ГОУ и других внешних соревнованиях.	Руководитель ШСК
4.	Сентябрь	Собрание и комплектование Совета клуба; Утверждение совета клуба; Составление плана работы на учебный год; Распределение обязанностей, назначение ответственных; Организация выполнению норм ВФСК «ГТО».	
5.		Соревнования на сплочение для отдельных классов/параллелей (например спортивная зарница).	Учителя физической культуры; Совет клуба; классные руководители
6.	Сентябрь – октябрь	Соревнования по лёгкой атлетике, баскетболу (стритболу), волейболу мини-футболу.	Учителя физической культуры; Совет клуба
7.	Октябрь – ноябрь	Соревнования по настольным играм – шахматы, настольный теннис.	Учителя физической культуры; Совет клуба
8.		Участие в соревнованиях среди ГОУ по баскетболу; ГТО.	Руководитель ШСК
9.	Декабрь	Соревнования по баскетболу.	Учителя физической культуры; Совет клуба
10.	Январь	Соревнования по ОФП (общей физической подготовке).	Учителя физической культуры; Совет клуба
11.	Февраль	Спортивные соревнования/конкурсы «А ну-ка, парни!».	Учителя физической культуры; Совет клуба
12.		Участие в соревнованиях среди ГОУ по лыжным гонкам.	Руководитель ШСК; учителя физической культуры
13.	Март	Спортивные соревнования/конкурсы «А ну-ка, девушки!».	Учителя физической культуры; Совет клуба
14.		Участие в соревнованиях среди ГОУ по ОФП; футболу среди девушек.	Руководитель ШСК; учителя физической культуры

15.		Участие в соревнованиях среди ГОУ по настольному теннису.	Руководитель ШСК
16.	Апрель	Участие в соревнованиях среди ГОУ по шахматам; волейболу.	
17.	Апрель – май	Первенство лица по баскетболу (стритболу), волейболу (пляжному волейболу), мини-футболу; легкоатлетическая эстафета.	Учителя физической культуры; Совет клуба
18.		Итоговое собрание, подведение итогов; Отчёт руководителя ШСК; Планирование на следующий учебный год; Определение и поощрение самых активных участников Совета клуба.	Руководитель ШСК

В связи с эпидемиологической ситуацией и другими подобными факторами, собрание клуба, а также формат некоторых видов внутренних соревнований могут быть изменены на онлайн формат с использованием интернет ресурсов.